

# EINLADUNG

## „2. Tag des gesunden Laufens“

4. April 2014

15:00 - 18:00Uhr

**Foyer der Universitätsmedizin Greifswald**

Die Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie wird Themen wie die Überlastungsprobleme des Fußes und ihre Behandlungsmöglichkeiten vorstellen. Da der Überlastungsschmerz des Fußes ein häufiges Problem in der Fußsprechstunde ist, soll ein breites Publikum angesprochen werden, vom Nichtsportler, über den Freizeit- bis hin zum Spitzensportler. Neben der Vorstellung ausgewählter Erkrankungen, wie z.B. Achillodynie und Metatarsalgie, werden neben den standardisierten Therapiemöglichkeiten neue innovative Verfahren vorgestellt.



Das Gesundheitszentrum Greifswald wird vertreten durch Orthopädietechniker sowie Orthopädienschuhtechniker und bietet Beratung an, die die Themen: Bandagen und Schuheinlagen bei bestimmten Problemen des Bewegungsapparates betreffen.

# „2. Tag des gesunden Laufens“ 4. April 2014, 15:00 – 18:00Uhr

Foyer der Universitätsmedizin Greifswald

Besuchen Sie unsere um 15:00 Uhr im Hörsaal Nord beginnenden Vorträge (direkt neben der Cafeteria)

## Referenten:

### OA Dr. med. Gilbert Engel,

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Bereichsleiter Fuß- und Sprunggelenkchirurgie  
Thema: „Belastungsprobleme beim Läuferfuß“

### Dr. Peer Kopelmann

HSG Universität Greifswald  
Thema: „Richtig trainieren - ausgewählte Prinzipien, Methoden und Belastungsfaktoren für ein effizientes Lauftraining“

### Thomas Timm

Sportwelt 2000 Greifswald  
Thema: „Laufen mit der richtigen Bekleidung - Tipps für die Auswahl der richtigen Laufschuhe und geeigneter Funktionsbekleidung“

### Stefan Blank

Clever fit Greifswald  
Thema: „Das Aufrechterhalten des Oberkörpers braucht eine gut trainierte Rumpf- und Gesäßmuskulatur“

## PROGRAMM

- Behandlungsmöglichkeiten des überlasteten Fußes
- Individuelle Beratung zu Bandagen und Schuheinlagen
- Individuelle Lauftrainingsberatung
- Übungen und Trainingsansätze aus der Praxis



sportwelt-online.de  
Greifswald

