

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR
ORTHOPÄDIE UND
ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE
KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN B,
KARDIOLOGIE
GESUNDHEITZENTRUM
GREIFSWALD GmbH



EINLADUNG

die Universitätsmedizin Greifswald lädt alle Sport- und Laufinteressierten recht herzlich zum diesjährigen

**„Tag des gesunden Laufens“
am 5. April 2013
in der Zeit zwischen 15:00 - 18:00Uhr
in das Foyer der Universitätsmedizin
Greifswald**

ein. Kardiopulmonale Belastungsuntersuchungen bieten die Möglichkeit einer Leistungsobjektivierung durch direkte Messung der maximal erreichbaren Leistung und Sauerstoffaufnahme. Doch sind die dabei erhobenen Daten übertragbar auf das Lauftraining? Bietet die Methode noch weitere Möglichkeiten neben der Leistungsquantifizierung? Am „Tag des gesunden Laufens“ wird die Klinik für Innere Medizin B die Methode demonstrieren und Fragen zur Methode diskutieren.

Die Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie wird Themen wie die Überlastungsprobleme des Fußes und ihre Behandlungsmöglichkeiten vorstellen. Da der Überlastungsschmerz des Fußes ein häufiges Problem in der Fußsprechstunde ist, soll ein breites Publikum angesprochen werden, vom Nichtsportler, über den Freizeit- bis hin zum Spitzensportler. Neben der Vorstellung ausgewählter Erkrankungen, wie z.B. Achillodynie und Metatarsalgie, werden neben den standardisierten Therapiemöglichkeiten neue innovative Verfahren vorgestellt.

Das Gesundheitszentrum Greifswald wird vertreten durch Orthopädietechniker sowie Orthopädieschuh-techniker und bietet Beratung zu den Themen Bandagen und Schuheinlagen bei bestimmten Problemen, die den Bewegungsapparat betreffen, an.

**„Tag des gesunden Laufens“ 2013
5. April 2013, 15:00 – 18:00Uhr
Foyer der Universitätsmedizin Greifswald
Ferdinand-Sauerbruch-Straße, 17489 Greifswald**

Es freuen sich,

Dr. med. Gilbert Engel,

Oberarzt

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Bereichsleiter Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

Dr. med. Alexander Heine

Klinik für Innere Medizin B, Kardiologie

Dr. med. Tom Bollmann

Klinik für Innere Medizin B, Kardiologie

Gesundheitszentrum Greifswald GmbH



Erik Ramthun (Orthopädietechniker)

Wolfgang Losch (Orthopädietechniker)

Andreas Schultz (Orthopädienschuhtechniker)

Sportwelt 2000

Thomas Timm

Sie herzlich in unserem Foyer begrüßen zu dürfen.

PROGRAMM

- Kardiopulmonale Belastungsuntersuchung
- Behandlungsmöglichkeiten von Überlastungen des Fußes
- Individuelle Beratung zu Bandagen und Schuheinlagen

Universitätsmedizin Greifswald , Ferdinand-Sauerbruch-Straße

17489 Greifswald