

richtig Essen - lange Laufen



zum Info-Abend

Sporternährung für Ausdauersportler

am Mittwoch, den 11.04.2012, von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

im Berufsbildungswerk Greifswald

(Cafeteria, hinter der Schwimmhalle)

DR. JENS THONACK,

Greifswalder Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin und Ernährungsmedizin, informiert über

1. grundlegende Kenntnisse zur gesunden Ernährung (Was? Wie viel? Wie oft?) und über
2. gesundheitsbewusste Sporternährung für Ausdauersportler



BARMER
GEK die gesund
experten

Sportwelt
Sport
fachgeschäft **SPORT 2000**
neu Lange Straße 37
17489 Greifswald
Telefon 03834-505558



Unkostenbeitrag: 5,-€