

# 10. Greifswalder Citylauf 2016



**Liebe Läuferinnen und Läufer,**  
beachten Sie bitte folgende organisatorische Hinweise

## Umkleiden und Duschen

Umkleideräume und Duschen stehen allen aktiven Teilnehmern in der Zeit von **09.30 Uhr bis 15.00 Uhr** in der **Sporthalle des Jahn-Gymnasiums** (Fleischerstraße/Ecke Bahnhofstraße/Goethestraße) zur Verfügung.  
Außerdem können Sporttaschen und -kleidung im Bus der Greifswalder Stadtwerke, der auf dem Markt steht, abgestellt werden.

## Toiletten

Teilnehmer des 10. Greifswalder Citylaufes können die **Gäste-WCs im Rathauskeller**, des Cafes „**Lichtblick**“ (gegenüber dem Rathaus) sowie des **Restaurants „Kontor**“ (am Markt) nutzen.  
Darüber hinaus können die öffentlichen Toiletten in der **Tiefgarage am Markt** (kostenpflichtig) genutzt werden.

## T-Shirts

Alle Teilnehmer/innen erhalten nach dem Lauf Teilnehmer-Shirts. Gegen Vorlage der Startnummer können diese an den Info-Ständen unserer Sponsoren abgeholt werden.

## Zeitplan (Stand 17.05.16, Änderungen vorbehalten)

	Startzeit	Siegerehrung	Rahmenprogramm
<b>10.10 Uhr</b>			"Wachtrommeln" mit chillislaps aus Greifswald
<b>10.30 Uhr</b>	Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern		<b>Auf dem Markt</b> <u>Info-Stände der Sponsoren</u> <b>Sparkasse Vorpommern</b> Bastelstraße, Glücksrad <b>Stadtwerke Greifswald</b> Bungee Running, Bungee Jumping, Hüpfburg & Torwandschiessen <b>Clever Fit</b> Parcours <b>Infostände von Heinrich &amp; Heinrich</b> <b>WGG</b> <b>An der Strecke</b> Chillislaps Schlagartig (Stralsund) Greifswalder Blasorchester
<b>10.35 Uhr</b>	Walking / Nordic Walking		
<b>11.30 Uhr</b>	Stadtwerke Team-Staffellauf		
<b>11.45 Uhr</b>		Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern Walking / Nordic Walking	
<b>13.00 Uhr</b>	10 km		
gegen <b>14.20 Uhr</b>		Stadtwerke Team-Staffellauf	
gegen <b>14.45 Uhr</b>		10 km	

## Ergebnisse

Die Ergebnislisten werden nach jedem Wettbewerb auf einem großen Monitor am Stand des expert-Fachmarktes angezeigt. Alle Ergebnisse finden Sie ab ca. 16.00 Uhr auch online unter [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de). Dort können sie auch Ihre persönlichen Urkunden ausdrucken.

## Urkunden

Alle Teilnehmer/innen am **Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern** erhalten Urkunden. Die jeweils drei Erstplatzierten ihrer Altersklassen erhalten ihre Urkunden im Rahmen der Siegerehrung. Die Urkunden für alle weiteren Teilnehmer/innen werden am Stand der Sparkasse Vorpommern ausgegeben.

Die Urkunden für **alle Walker/rinnen** werden am Stand der Barmer GEK ausgegeben.

Die Urkunden für die Plätze 1 bis 3 des **10 km-Laufs und der Team-Staffel** werden bei der Siegerehrung (siehe Zeitplan) übergeben. Alle anderen Teilnehmer erhalten keine individuellen Urkunden. Alle Teilnehmer können ihre Urkunden aber auch online ausdrucken ([www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)).

## Siegerehrung:

10 km: Platz 1 bis 3 der Gesamt- und Altersklassenwertung

Stadtwerke Team-Staffellauf: Platz 1 bis 3 Gesamtwertung (männl., weibl., mixed)

2,5 km (Pokal der Sparkasse Vorpommern): Platz 1 bis 3 Altersklassenwertung und Pokalwertung der Schulen