

10. Greifswalder Citylauf 2016



Liebe Läuferinnen und Läufer,
beachten Sie bitte folgende organisatorische Hinweise

Umkleiden und Duschen

Umkleideräume und Duschen stehen allen aktiven Teilnehmern in der Zeit von **09.30 Uhr bis 15.00 Uhr** in der **Sporthalle des Jahn-Gymnasiums** (Fleischerstraße/Ecke Bahnhofstraße/Goethestraße) zur Verfügung.

Außerdem können Sporttaschen und -kleidung im Bus der Greifswalder Stadtwerke, der auf dem Markt steht, abgestellt werden.

Toiletten

Teilnehmer des 10. Greifswalder Citylaufes können die **Gäste-WCs im Rathauskeller**, des Cafes „**Lichtblick**“ (gegenüber dem Rathaus) sowie des **Restaurants „Kontor“** (am Markt) nutzen.

Darüber hinaus können die öffentlichen Toiletten in der **Tiefgarage am Markt** (kostenpflichtig) genutzt werden.

T-Shirts

Alle Teilnehmer/innen erhalten nach dem Lauf Teilnehmer-Shirts. Gegen Vorlage der Startnummer können diese an den Info-Ständen unserer Sponsoren abgeholt werden.

Zeitplan (Stand 17.05.16, Änderungen vorbehalten)

	Startzeit	Siegerehrung	Rahmenprogramm
10.10 Uhr			"Wachtrommeln" mit chillislaps aus Greifswald
10.30 Uhr	Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern		Auf dem Markt <u>Info-Stände der Sponsoren</u> Sparkasse Vorpommern Bastelstraße, Glücksrad Stadtwerke Greifswald Bungee Running, Bungee Jumping, Hüpfburg & Torwandschiessen Clever Fit Parcours Infostände von Heinrich & Heinrich WGG An der Strecke Chillislaps Schlagartig (Stralsund) Greifswalder Blasorchester
10.35 Uhr	Walking / Nordic Walking		
11.30 Uhr	Stadtwerke Team-Staffellauf		
11.45 Uhr		Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern Walking / Nordic Walking	
13.00 Uhr	10 km		
gegen 14.20 Uhr		Stadtwerke Team-Staffellauf	
gegen 14.45 Uhr		10 km	

Ergebnisse

Die Ergebnislisten werden nach jedem Wettbewerb auf einem großen Monitor am Stand des expert-Fachmarktes angezeigt. Alle Ergebnisse finden Sie ab ca. 16.00 Uhr auch online unter www.tollense-timing.de. Dort können sie auch Ihre persönlichen Urkunden ausdrucken.

Urkunden

Alle Teilnehmer/innen am **Lauf um den Pokal der Sparkasse Vorpommern** erhalten Urkunden. Die jeweils drei Erstplatzierten ihrer Altersklassen erhalten ihre Urkunden im Rahmen der Siegerehrung. Die Urkunden für alle weiteren Teilnehmer/innen werden am Stand der Sparkasse Vorpommern ausgegeben.

Die Urkunden für **alle Walker/rinnen** werden am Stand der Barmer GEK ausgegeben.

Die Urkunden für die Plätze 1 bis 3 des **10 km-Laufs und der Team-Staffel** werden bei der Siegerehrung (siehe Zeitplan) übergeben. Alle anderen Teilnehmer erhalten keine individuellen Urkunden. Alle Teilnehmer können ihre Urkunden aber auch online ausdrucken (www.tollense-timing.de).

Siegerehrung:

10 km: Platz 1 bis 3 der Gesamt- und Altersklassenwertung

Stadtwerke Team-Staffellauf: Platz 1 bis 3 Gesamtwertung (männl., weibl., mixed)

2,5 km (Pokal der Sparkasse Vorpommern): Platz 1 bis 3 Altersklassenwertung und Pokalwertung der Schulen