

Einladung zum „Tag des gesunden Laufens“ am Freitag, den 05. 04. 2013



Der Frühling ist da und somit ist es an der Zeit die Lafschuhe rauszuholen und etwas für die Sommerfigur zu tun. Hierbei ist es wichtig, dass es nicht zu Überlastungen weder des Fußes noch des Herzens kommt. Um dies zu ermöglichen, bietet die Universitätsmedizin Greifswald eine Informationsveranstaltung zum gesunden Laufen an. Fachliche Hinweise bieten dabei Referenten wie beispielsweise Dr. med. Alexander Heine und Dr. med. Tom Bollmann (Klinik für Innere Medizin B Kardiologie), OA Dr. med. Engel (Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie) und das Gesundheitszentrum Greifswald GmbH an. Auch an praktischen Beispielen wird das Thema verständlich geschildert.

Klinik für Innere Medizin B Kardiologie

Kardiopulmonale Belastungsuntersuchungen bieten die Möglichkeit einer Leistungsobjektivierung durch direkte Messung der maximal erreichbaren Leistung und Sauerstoffaufnahme. Doch sind die dabei erhobenen Daten übertragbar auf das Lauftraining? Bietet die Methode noch weitere Möglichkeiten neben der Leistungsquantifizierung? Am „Tag des gesunden Laufens“ werden wir, die Klinik für Innere Medizin B, die Methode demonstrieren und Fragen zur Methode diskutieren.

Klinik und Poliklinik für Orthopädie

Thema der Veranstaltung werden Überlastungsprobleme des Fußes und ihre Behandlungsmöglichkeiten sein. Da der Überlastungsschmerz des Fußes ein häufiges Problem in der Fußsprechstunde ist, wollen wir ein breites Publikum ansprechen, vom Nichtsportler, über den Freizeit- bis hin zum Spitzensportler. Neben der Vorstellung ausgewählter Erkrankungen, wie z.B. Achillodynie und Metatarsalgie, werden neben den standardisierten Therapiemöglichkeiten neue innovative Verfahren vorgestellt.

Gesundheitszentrum Greifswald GmbH

Das Gesundheitszentrum beteiligt sich ebenfalls mit einem Stand. Hier wird eine Beratung zu den Themen Bandagen und Schuheinlagen bei bestimmten Problemen, die den Bewegungsapparat betreffen, angeboten.



Wann: 15:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Universitätsmedizin Greifswald, Foyer